



# පළමෝධනාශක වලින් අපේ දරුවන් බේරා ගනිමු

PROTECT OUR CHILDREN FROM TOXIC PESTICIDES

විකල්පනී ජාතික කාන්තා සංවිධානය



 **PAN Asia Pacific**  
For a just and pesticide-free future





## හැදින්වීම

විකල්පනී ජාතික කාන්තා සංවිධානය පලිබෝධනාශක වලට එරෙහිව 2004 වර්ෂයේ පටන් ලංකාව තුළ ක්‍රියාකාරීව කටයුතු කරන රාජ්‍ය නොවන සංවිධානයක් වන අතර විශේෂයෙන්ම Pan Asia Pacific Pesticide Action Network (PAN AP) හි සාමාජික සංවිධානයක් ලෙස ග්‍රාමීය ගොවි කාන්තාවන් සමග පරිසර හිතකාමී ගොවිතැන ප්‍රවර්ධනය කිරීමේ කාර්යයේ නියැලෙනු ලබයි.

දරුවන්ට පලිබෝධනාශක වලින් සිදු වන බලපෑම සම්බන්ධව විශේෂයෙන් විකල්පනී සංවිධානය අවධානය යොමු කරනු ලබන අතර මෙම පොත් පිට PAN AP මගින් සංවිධානය කරනු ලබන සහ දෙසැම්බර් 03 වනදා සිට දෙසැම්බර් 10 වනදා දක්වා ක්‍රියාත්මක වන්නා වූ No Pesticide Use Week (NPUW) පාදක කොට ගෙන සම්පාදනය කරන ලදී. දරුවන්ට පලිබෝධ නාශක වලින් සිදු වන බලපෑම සම්බන්ධයෙන් අවබෝධයක් ලබා දීම මෙම කෘතියෙහි අරමුණ වන අතර මෙම කෘතිය PAN AP විසින් පල කරන්නට යෙදුණු Children and Pesticides : Learn How Pesticides affect Children (<https://files.panap.net/resources/children-and-pesticides-booklet.pdf>) යන සඟරාවේ අන්තර්ගතයන් ඇසුරින් රචනා කරන ලදී.

## ආදරණීය දුවේ පුත්

ඒපි අපේ සෞඛ්‍ය යහපත්ව පවත්වා ගැනීම සඳහා පෝෂ්‍යදායී අහාර අනුභව කිරීමට සෑම විටම උත්සහ කරනු ලබන අතර පිරිසිදු ජලය පානය කිරීම , ව්‍යායාම කිරීම , නිවස සහ වටපිටාව පිරිසිදුව තබා ගැනීම වැනි ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරන්නෙමු. තවද සුලු හෝ රෝගාබාධයක් වැලඳුනහොත් ඒ සඳහා හැකි විගස බෙහෙත් ලබා ගන්නෙමු. මේ සියලුම දෑ කරන්නේ ලෙඩක් දුකක් නොමැති නිරෝගීමත් පුද්ගලයකු ලෙස ජීවත් වීමටයි.

නමුත් වෙළඳපලෙන් රැගෙන එන එළවළු සහ පළතුරු වල ශරීර සෞඛ්‍යට අහිතකර කෘමිනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය අඩංගු වන බව ඔබ දැන සිටියාද? එමෙන්ම මදුරු මර්දනයට සහ කෘමි පාලනයට යොදන පලිබෝධනාශක වලින් නිකුත් වන වායු ධාර ආඝ්‍රාණය වීමෙන් ඔබට පිළිකා ඇතුළු අනෙකුත් රෝග වැළඳිය හැකි බව ඔබ දැන සිටියාද?

**2013 වසරේ සිට  
2019 දක්වා**

**කෘමි රසායනික  
නිසා දරුවන්**

- 2467** බලපෑමට ලක්ව ඇත
- 1800** විෂ වායු ධාර / වාෂ්ප මගින්
- 618** ආහාර මගින් / අන්තරාදායක ගිලීම් මගින්
- 3** සම මතුපිට ස්පර්ශ මගින්
- 46** නිරාවරණය වීමට අදාළ හඳුනා නොගත් හේතූන් මගින්
- 82** මිය ගිය ගණන

Vikalpani National Womens'  
Federation  
Source : [www.panap.net](http://www.panap.net)



එමෙන්ම පරිභෝජනය සඳහා මෙන්ම අලෙවි කිරීම සඳහා වචන එළවළු සහ පළතුරු කොරටු, හේන් ඇතුළු වගා බිම් වලට යොදන පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වීමෙන් විවිධ ලෙඩ රෝග තත්ත්වයන් ඇති විය හැකි බව ඔබ දැන සිටියාද?

සාමාන්‍යයෙන් වැඩිහිටියන්ට සාපේක්ෂව දරුවකු දිනකට වැඩි ආහාර වේල ප්‍රමාණයක් ලබා ගන්නා අතරම වැඩි ජලය ප්‍රමාණයක් පානය කරයි. ආශ්වාස කරයි. තවද දවසේ වැඩි වෙලාවක් පරිසරයන් සමග එළීමහන් සෙල්ලමෙහි යෙදෙයි.



මේ සෑම අවස්ථාවකම දරුවන් වස විස සහිත ආහාර වලට සහ පරිසරයද නිරාවරණය වීම සිදුවේ.

විශේෂයෙන්ම රසායනික ක්‍රමයන්ට වගා කරන වගා භූමි ආශ්‍රිතව සැරිසරන දරුවන්ට පලිබෝධ නාශක ශරීරගත වීමේ වැඩි ඉඩක් පවතී. මෙම කෘතිය හරහා දරුවන් පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වන අවස්ථා හඳුනා ගැනීමත්, එහි ශාරීරික සහ මානසික බලපෑම හඳුනා ගැනීමත් ඒ වෙනුවෙන් ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් ක්‍රියාත්මක විය යුතු අයුරු යෝජනා කිරීමත් සිදු කරයි.

**දරුවන් පලිබෝධනාශක සහ අහිතකර රසායනික ද්‍රව්‍ය වලට නිරාවරණය විය හැකි අවස්ථා මොනවාද ?**

01. පලිබෝධනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය යොදන ලද ආහාර අනුභව කිරීම මගින්
02. පලිබෝධනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය යොදන භූමි වල සැරිසැරීම , බෝග ස්පර්ශය සහ එම භූමි ආශ්‍රිතව සෙල්ලම් කිරීම ආදිය මගින්
03. පාසල් ආශ්‍රිතව , සෙල්ලම් පිටි ආශ්‍රිතව , පෙරපාසල් සහ පන්සල් ඇතුළු දරුවන් ගැවසෙන පොදු ස්ථාන ආශ්‍රිතව ඇති භූමි වල වගාවන්ට සහ එම ගොඩනැගිලි ආශ්‍රිතව මදුරුවන් ඇතුළු කෘමි මර්දනයට දරුවන් ගැවසෙන පොදු ස්ථාන ආශ්‍රිතව සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය යෙදීම මගින් සහ වාෂ්ප සහ විස සහිත වායුන් මගින්
04. පලිබෝධනාශක බෝතල් ඇතුළු ඉවත දමන පලිබෝධනාශක බහාලුම් සමග දරුවන් සෙල්ලම් කිරීම මගින්
05. දරුවන්ට පහසුවෙන් ලගා විය හැකි ස්ථාන වල පලිබෝධනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය තැබීම නිසා දරුවන් එම පලිබෝධනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය ගිලීම සහ පානය කිරීම.
06. පලිබෝධනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය මිශ්‍ර වූ ජල මූලාශ්‍ර වලින් ජලය පානය කිරීම සහ දිය නෑම

පලිබෝධනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය වලට දරුවන් නිරාවරණය වීම නිසා දරුවන්ගේ සෞඛ්‍යයට ඇති වන බලපෑම මොනවාද ?

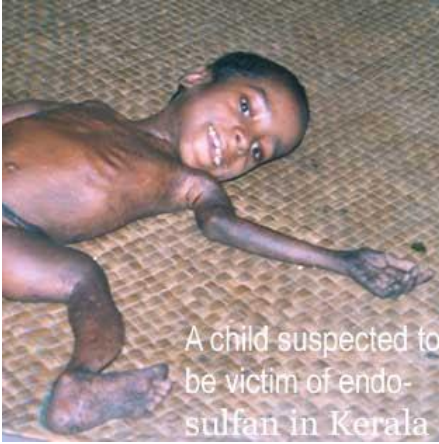
## 1. උපත් ආබාධ ඇති විය හැකිය



පලිබෝධනාශක වල බලපෑම ආශ්‍රිතව සිදු කරන ලද පර්යේෂණ රාශියකින්ම දෙමාපියන් රැකියා ස්ථාන වලදී , නිවසේදී සහ ගොවි බිම් ආශ්‍රිතව පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වීම දරුවන්ගේ උපතේ දී ඇතිවන ආබාධ වලට හේතු වන බව සොයා ගෙන ඇත.

ඇනෙන්සෙප්ලි (anencephaly) - මොළයේ සහ හිස් කබලේ ප්‍රධාන කොටස් නොමැතිව ඉපදීම , අත් පා නොමැති වීම සහ විකෘතිතා , මුත්‍රා හා ලිංගික මාර්ගයේ අසමානතා , අසමාන්‍ය ලෙස ශිෂ්‍යයට මුත්‍රා විවරය පිහිටීම , සංජානනීය හෘද රෝග, අක්ෂි විකෘතිතා, අක්‍රමව වර්ධනය වූ මොළය සහ සුසුම්නාව , ප්‍රජනන පද්ධතිය ආශ්‍රිත ආබාධ, නොමේරූ දරු උපත් , අඩු බර උපත් ආදිය මෙවැනි උපත් ආබාධ සඳහා උදාහරණ වේ.

දෙමාපියන් තම පරිභෝජනය සඳහා සහ අලෙවිය සඳහා වගා කරන්නා වූ බෝග වලට දිගු කලක් තිස්සේ පලිබෝධනාශක යෙදීමත් , පලිබෝධනාශක බහුලව භාවිතා කරන උක් වගාව, එළවළු වගාව , කටුපොළ වගාව , කෙසෙල් වගාව වැනි වගා බිම් ආශ්‍රිත සහ කෘමිනාශක සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය බහුලව භාවිතා කරන ස්ථාන වල රැකියා වල නිරත වීම හේතු ලෙස හඳුනාගෙන ඇත. උදාහරණයක් ලෙස එන්ඩොසල්ෆාන් (endosulfan) නැමැති වල්නාශකයට දිගු කාලයක් තිස්සේ දකුණු ඉන්දියාවේ කසර්ගෝඩ් ප්‍රදේශයේ ප්‍රජාව නිරාවරණය වීම නිසා එම ප්‍රදේශයේ දරුවන්ට උපත් ආබාධ ඇති වී තිබෙන බව සොයා ගෙන ඇත.



බොහෝමයක් පවත්නා සාක්ෂි අනුව ඩීඩීටී, එන්ඩොසල්ෆාන් (endosulfan and DDT ) සහ කෝලෝරෝෆොසිප් සහ ඩයසිනෝන් (chlorpyrifos and diazinon) වැනි පලිබෝධනාශක උපතේදී සිදුවන ආබාධ සඳහා හේතු වන බව සොයා ගෙන තිබේ.

රූපය 1 කේරලයේ එන්ඩොසල්ෆාන් නැමැති කෘමිනාශකය නිසා බලපෑමට ලක්වූ දරුවෙක්

## 2. මව් කුසේ සිටින දරුවන්ටත් බලපෑම් ඇති විය හැකියි



ඇමරිකාව, චීනය , ජපානය, ඉන්දියාව වැනි රටවල සිදු කරන ලද පර්යේෂණ වලින් සොයාගත් තවත් කාරණාවක් වන්නේ ගැබ්ණි මාතාවක් ගර්භණීව සිටින කාලයේදී හෝ එයට පෙර කෘමිනාශක වලට නිරාවරණය වී ඇත්නම් ඇගේ අලුත ඉපදෙන දරුවන්ගේ ශරීර කුලද රසායනික අංශු අඩංගු විය හැකි බවයි.

හැ ඔබ ඔබ  
 ආහාර  
 ගත් තේ ද  
 මු ව  
 ආවරණය  
 කරගෙනද



තවද ගර්භනණිව සිටින අවස්ථාවේ මවක් ආහාරයට ගන්නා ආහාර මගින් ද විෂ රසායන ද්‍රව්‍ය ශරීර ගත විය හැකියි. එසේ නුපන් දරුවන්ටද පලිබෝධනාශක වලින් බලපෑම් ඇතිවී තිබේයැයි සනාථ කරගත් ගැබ්ණි මව්වරුන් බොහොමයක් ජනමය ලෙස වැඩි දියුණු කරන ලද ආහාර ගැනීම , පලිබෝධනාශක සහ රසායනික පොහොර වැඩිපුර යොදන සෝයා බෝංචි, අර්නාපල් සහ ඉරිගු

වැනි ධාන්‍ය වර්ග වැඩිපුර ආහාරයට ගැනීම වැනි ක්‍රියා සිදුකර තිබුණ බව සොයා ගන්නා ලදී. මෙයට අමතරව සිදු කරන ලද පර්යේෂණ වලදී අලුත උපන් බිලිදුන්ට ලබා දෙන මව් කිරි වලද කෘෂි රසායනික සංඝටක අඩංගු බව සොයාගන්නා ලදී.

### 3. දරුවන් ගන්නා ආහාර වල පලිබෝධනාශක පවතී

ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ පර්යේෂකයන් පිරිසක් විසින් සිදු කරන ලද පර්යේෂණයන් වලදී පැහැදිලි වූයේ සකස් කරන ලද ළදරු ආහාර වල සහ දරුවන්ට වෙළඳපලෙන් මිලදී ගෙන ලබා දෙන එළවළු පළතුරු වල විෂසහිත කෘෂි රසායන බොහෝමයක් අඩංගු වන බවයි.

විශේෂයෙන්ම ගෝලීයකරණයත් සමග ආර්ථිකයත් ආහාර ද්‍රව්‍ය වැඩිපුර වෙනත් රටවලට අපනයන කරන නිසාත් වෙනත් රටවලින් ආනයනය කරන නිසාත් ඔබ ආහාරයට ගන්නා ඇපල් මීදි වැනි ඇතුළු අනෙකුත් ආහාර වලට දිගු කාලයක් තරක් නොවී තබා ගැනීමටත් කෘෂි හානි වලක්වා ගැනීමටත් රසායනික හා කෘමිනාශක අධික ලෙස යොදනු ලබයි.

# සෛද්‍ය රෝග ව්‍යාප්තියට ආසන්න බලපාන ලකුණු

2014 ජනවාරි 21 වන දින සරසවි පර්යේෂක කණ්ඩායමක් සැක පළකරයි

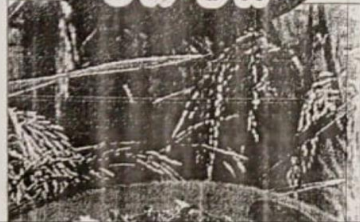
## බත් පතේ වස වස කතාව අපත්තලද?

විවිධ පාර්ශ්ව හමුවීමත්  
පලබෝග නාශකවන  
අවම කෙරෙන කිසි...

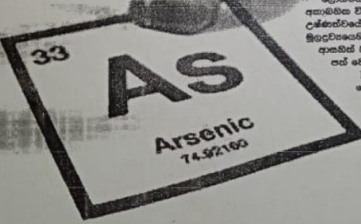


සෛද්‍ය සංරක්ෂණ අදාල කරුණක් වන බවට පෙනී යයි. මෙම උත්සාහයේදී බොහෝ විට පාරිසරික විනාශයන් පාරිසරික සංරක්ෂණයට හානි ඇති කරයි. මේ වනවිට විවිධ වර්ගයේ බැක්ටීරීන්, වෛරස සහ ප්‍රොටිස්ටා සහ අනෙකුත් ජීවීන්ගේ ව්‍යාප්තිය සාමාන්‍යයෙන් සීමා කිරීමට මෙහි අගතියක් සිදු විය හැක. බැක්ටීරීන්, වෛරස සහ ප්‍රොටිස්ටා සහ අනෙකුත් ජීවීන්ගේ ව්‍යාප්තිය සාමාන්‍යයෙන් සීමා කිරීමට මෙහි අගතියක් සිදු විය හැක.

### කෘෂි රසායනිකයේ වස වස



# ආසන්න ? අපත්තලද යුත්තලද



අධ්‍යයනයේදී මෙය භාවිත කරනු ලබයි. අධ්‍යයනයේදී මෙය භාවිත කරනු ලබයි. අධ්‍යයනයේදී මෙය භාවිත කරනු ලබයි. අධ්‍යයනයේදී මෙය භාවිත කරනු ලබයි.

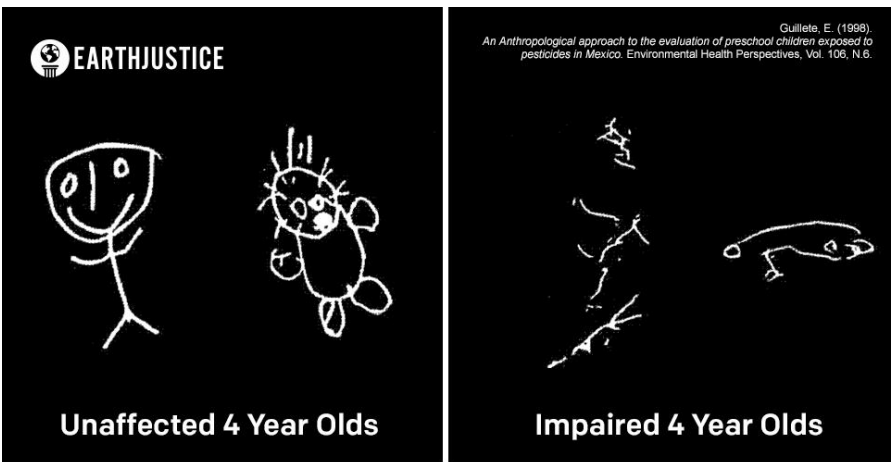
DNA අණුකමය වශයෙන් මෙය බහුලව සොයා ගැනීමට හැකි වේ. මෙහිදී මෙහි බලපෑම අධ්‍යයනය කර ඇත.



## 4. ස්නායු පද්ධතිය ඇතුළු අනෙකුත් පද්ධතීන් වල ක්‍රියාකාරීත්වයට බාධා ඇති වීම සහ හැසිරීමේහි ආබාධ ඇති කරනු ලබයි.

මවකගේ කළලයේ වර්ධනය සිදුවන අවස්ථාවේ, ස්නායු සෛල වලට අහිතකර පලිබෝධනාශක ඉතා කුඩා ප්‍රමාණයකට වුව ද නිරාවරණය වුවහොත් දරුවගේ මොළයේ ව්‍යුහයට, ක්‍රියාකාරීත්වයට සහ ස්නායු පද්ධතියටත් බලපෑම් සිදු විය හැක. මෙය ස්නායු වර්ධනයේ මෙන්ම ඉගෙනීමේ සහ හැසිරීමේ ව්‍යාකූලතා ඇති කිරීමට හේතු වේ. මේ හේතුවෙන් දරුවාගේ අවධානය අඩුවීම, ඔට්සම් තත්ත්වයන් ඇති වීම, මානසික දුර්වලතා, අඩු බුද්ධි මට්ටම, ශාරීරික සහ සංවරණ ක්‍රියාකාරීත්වය අඩුවීම, ඉගෙනීමේ අපහසුතා ඇති විය හැක. ගෝලීය වශයෙන් අවුරුදු 18 ට වඩා අඩු දරුවන්ගෙන් 5.2% ක් අධි ක්‍රියාකාරීත්වය සහ අඩු අවධානය (attention deficit/ hyperactivity disorder (ADHD) යන රෝග තත්ත්ව වලින් පීඩා විඳිමින් සිටී.

මෑතකදී ඉන්දියාව, ඇමරිකාව යන රටවල සිදු කරන ලද පර්යේෂණ වලින් සොයා ගන්නා ලද්දේ මව් කුසේ දී සහ ඵළිමහන් ස්ථාන වලදී පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වන දරුවන්ගේ බුද්ධිමට්ටම අවම බවයි.



# EFFECTS OF PESTICIDES ON CHILDREN

රූපය 2 එකම වයසේ දරුවන් දෙදෙනෙකුට එක සමාන අදහසක් සිතුවමට නැගීමට දුන් විට පලිබෝධනාශක වලින් බලපෑමට ලක් නොවූ දරුවා අදින ලද චිත්‍රය වම් පසද බලපෑමට ලක්වූ දරුවා අදින ලද චිත්‍රය දකුණු පසද දැක්වේ

## 5. හෝමෝන ක්‍රියාකාරීත්වයට , ප්‍රජනන සහ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතීන්ට බලපෑම් ඇති කරයි

කළලයක සෞඛ්‍ය සම්පන්න වර්ධනයටත් මවකගේ යහපැවැත්මටත් හෝමෝන සමතුලිතතාවය ඉතා වැදගත් වේ. පලිබෝධනාශක වලට මවකගේ හෝමන වලට අනුවර්තනය වෙමින් කළලයේ වර්ධනය සහ විවිධ අවයව සහ පද්ධති වර්ධනය පාලනය කිරීමට හැකියාව ඇත. බොහෝ පලිබෝධනාශක වලට දරුවන්ගේ හෝමෝන වල ක්‍රියාකාරීත්වයට අනුගත වෙමින් දරුවන්ගේ වර්ධන ක්‍රියාකාරීත්වය අඩපණ කිරීමටත් උපතේදී මෙත්ම ජීවිත කාලය පුරාම ආබාධ සහ රෝග ඇති කිරීමටත් හැකියාව ඇත. මෙවැනි බලපෑම් ඇතිකරන්නාවූ කෘමිනාශක ද්‍රව්‍ය අන්තරාසර්ග බාධා කරන්නා වූ කෘමිනාශක ලෙස හඳුන්වයි. (endocrine disruptors)

## 6. පිළිකා ඇති කරයි



රූපය 3 එන්ඩ්‍රොසල්ෆාන් නැමති පලිබෝධනාශකය හේතුවෙන් බලපෑමට ලක්වූ දරුවෙක්

මෑත කාලයේ සිදු කරන ලද අධ්‍යයනයන් විශාල ප්‍රමාණයකදී පලිබෝධ නාශක වලට නිරාවරණය වීමෙන් ලොව පුරා දරුවන්ගේ පිළිකාමය තත්ත්වයන්හි ඉහළ යාමක් පෙන්නුම් කරන බව හඳුනාගෙන ඇත.

ලියුකේමියාව, මොළයේ හට ගන්නා ගෙඩි, නියුරෝබ්ලාස්ටෝමා (ස්නායු ආශ්‍රිත ගෙඩි), හොඩ්ග්කින් නොවන ලිම්ෆෝමා ( වසා ගැටිති ආශ්‍රිත ගෙඩි ) , එවිංගේ සාර්කෝමා (අස්ථි පටක ආශ්‍රිත ගෙඩි ) සහ විල්මිස් (වකුගඩු ආශ්‍රිත ගෙඩි ) නැමැති බොහෝ රෝගාබාධ පලිබෝධ නාශක වලට නිරාවරණය සමඟ බහුලව සම්බන්ධ වේ.

නියුරෝබ්ලාස්ටෝමා වඩාත් ළදරුවන් අතර බහුලව දක්නට ලැබෙන අතර ලියුකේමියාව සහ මොළයේ හට ගන්නා ගෙඩි ළමුන් අතර බහුලව දක්නට ලැබේ. දරුවන් පිළිසිදගැනීමට පෙර දෙමාපියන් නිවසේ දී හෝ රැකියා ස්ථානයේදී පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වීම හෝ අවධානම් කාලයේදී කළලය පලිබෝධ නාශක වලට නිරාවරණය වීම හෝ දරුවා සෘජුවම පලිබෝධකාශක වලට නිරාවරණය වුවහොත් යන අවස්ථාවල පිළිකා හට ගැනීමේ දැඩි අවධානයමක් පවතී.

එමෙන්ම ගර්භණි සමයේ නිවසේදී පලිබෝධනාශක භාවිතා කිරීම ද අවධානම වැඩිවීමට හේතු වේ. එමෙන්ම අධි මාත්‍රා වලින් කෘමිනාශක භාවිතා කරන ගොවිපලවල් ආශ්‍රිතව සිටින දරුවන්ද වැඩි අවධානමකට මුහුණ දේ. තවද බොහෝමයක් ජාත්‍යන්තර අධ්‍යයනයන් පෙන්වා දුන් පරිදි මවක් ගර්භණි සමයේදී කෘමිනාශක යෙදූ බිම් වල නිරාවරණය වීම සහ දරුවන්ගේ මොළයේ හටගන්නා පිළිකා අතර සම්බන්ධයක් පවතී .

කාලයක් තිස්සේ පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වීමෙන් වැඩිහිටියන්ගේ ද හෝමෝන පද්ධතියේ අවහිරතා ඇති විය හැකි අතර විශේෂයෙන්ම ප්‍රජනන පද්ධතිය, ස්ත්‍රණ ග්‍රන්ථි (පියයුරු ආශ්‍රිත ) , වෘෂණ කෝෂ ආශ්‍රිත , පුරස්ථි ග්‍රන්ථි ආශ්‍රිත පිළිකා ඇති විය හැකි බව හඳුනා ගෙන ඇත .

## 7. අධික තරබාරු බව සහ දියවැඩියාව සහ පරිවෘත්තීය ක්‍රියාත්මක භාවය සම්බන්ධ ගැටලු



තරබාරුභාවය සහ දියවැඩියාව දැනට ලෝකයේ ප්‍රධාන ගැටලු ලෙස දැක්විය හැකියි. අතර 1980 සිට තරබාරුභාවය දෙගුණ වෙමින් පවතී . එමෙන්ම තරබාරු බව අනෙකුත් බොහෝ රෝගාබාධයන් එනම් දියවැඩියාවේ දෙවන කාණ්ඩය ( එනම් ශරීරය

තුල Insulin නිසිලෙස භාවිතා නොකිරීම නිසා දිගුකාලීනව ඇති වන රෝගී තත්ත්වයක් ), අධි රුධිර පීඩනය , හෘද වාහිනී සම්බන්ධ රෝගාබාධ සහ පරිවෘත්තීය අක්‍රමිකතා සමග සම්බන්ධව ඇත.

ශරීරයේ බර පාලනය කරන , ශ්ලකෝස් පරිවෘත්තීය ක්‍රියාවලිය පාලනය කරන සහ ඉන්සියුලින් මට්ටම පාලනය කරන හෝමෝන වල ක්‍රියාකාරීත්වයට පලිබෝධනාශක හේතු වීම තුලින් ශරීරයේ බර වැඩිවීමක් පෙන්නුම් කරයි.

## 8. ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය , ඇදුම සහ ආසාත්මිකතාවයන් ඇති කරයි.

පලිබෝධනාශක ද්‍රව්‍යවලින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියට බාධා කරමින් ඔවුන්ගේ ළමාකාලයේ ඇතිවන ඇදුම රෝගී තත්ත්වයන් , ස්වන පද්ධතිය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන් සහ අනෙකුත් ආසාත්මිකතා ඇති කිරීමට හේතු වේ . ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය අඩපණ වීම හේතුවෙන් ජීවිත කාලය පුරාම සෞඛ්‍යයට යම් යම් බලපෑම් ඇති විය හැක. එය ශරීරය ආසාත්මිකතාවයන්ට ප්‍රතිරෝධය දැක්වීමේ හැකියාව අවම කරන අතර එය අසනීප තත්ත්වයන් වැඩි කරයි.

බොහෝ පර්යේෂණ වලින් පෙන්නුම් කර දෙන ආකාරයට දෙමාපියන් සහ මුල් ළමා අවධියේදී දරුවන් පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය වීම, ඇදුම රෝගයේ වැඩිවීමට හේතු වන බව සොයා ගෙන ඇත.

## 9. ජානමය විකෘතිතා

සමහර පලිබෝධනාශක, විශේෂයෙන්ම අන්තරාසර්ග පද්ධතීන්ට බාධා කරන පලිබෝධනාශක වලින් ජාන වල ක්‍රියාකාරීත්වයට බාධා ඇති වී ජානමය විකෘතිතා ඇති වීමට හේතු වේ. එවැනි ජානමය විකෘතිතා පසු පරම්පරා දක්වා ගමන් කිරීමට ඉඩ ඇති බව සොයා ගෙන ඇත.

## 10. ප්‍රජනන පද්ධතිය ආශ්‍රිත ගැටළු

පුර්වයෙන් සදහන් කල උප්පත්තියේදී ඇති වන බාධාවලට අමතරව, අන්තරාසර්ග පද්ධතියට ( හෝමෝන නිපදවීම සඳහා ශරීරයේ ඕනෑම අවයවයක් සම්බන්ධව ඇති ග්‍රන්ථි ) බාධා කරන පලිබෝධනාශක වලට මවගේ කළලයට නිරාවරණය වීම හේතුවෙන් ප්‍රජනක පද්ධතිය හා සම්බන්ධ ගැටලු රාශියකට දරුවන්ට ජීවිතයේ පසුකාලීනව මුහුණ දීමට සිදුවේ.

විශේෂයෙන්ම ගැහැණු ළමයින්ට අදාල වන ගැටළු ලෙස නිසි වයසට ප්‍රථම මල්වර වීම, ඔසප් වකුගේ සිදු වන අක්‍රමිකතා, ගර්භාෂයේ සිදු වන අක්‍රමිකතා, ගර්භාෂයේ ඇතුලත බිත්තියේ ඇති පටක ගර්භාෂයෙන් පිටත

වර්ධනය වීම (endometriosis) සහ වඳභාවය වැනි අක්‍රමිකතා ඇති විය හැක.

එමෙන්ම පුරුෂයින්ගේ ප්‍රජනන පද්ධතියට බලපාන ගැටලු ලෙස විශේෂයෙන්ම ගුකාණු වල සරු බව සහ ගුණාත්මකභාවය අඩු වීම , අඩු ගුකාණු ප්‍රමාණයක් නිපදවීම සහ විශේෂයෙන්ම පුරුෂ පක්ෂයේ ප්‍රජනක පද්ධතියේ අපහසුතා යන ගැටලු හඳුනා ගත හැක. පර්යේෂණයකදී කසගෝඩ් (Kasargod,) වල පිරිමි දරුවන්ගෙන් ලිංගික වර්ධනය අඩු බවක් පෙන්වුම් කල අතර මෙහිදී අඩු ටෙස්ටෝස්ට්‍රෝට්‍රෝන් ( testosterone) හෝමෝන නිපදවීමක් ද පෙන්වුම් කරන ලදී. එමෙන්ම මෙම පලිබෝධනාශක වලට පිරිමි ළමුන් තුළ ඊස්ට්‍රජන් ( Oestrogen ) හෝමෝනය ස්‍රාවය තුලින් ස්ත්‍රී ලක්ෂණ පෙන්වුම් කිරීම සහ පුරුෂ ලක්ෂණ වල අඩු වීමක් ද ( anti-androgenic ) පෙන්වුම් කරන ලදී.

# තැන්දේ මාමේ , අපිට වස විස නැති පරිසරයක ජීවත් වෙන්න ඉඩ දෙන්න





## අප කුමක් කල යුතුද ?

වර්තමානයේදී පලිබෝධනාශක වලින් දරුවන්ට ඇති වන බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රමාණවත් සාක්ෂි පැවතුනද ද ඒ සම්බන්ධයෙන් ජාතික නීති, ප්‍රතිපත්ති සහ රෙගුලාසි වලින් ප්‍රමාණවත් සලකා බැලීමක් සිදු නොකරයි. පලිබෝධනාශක සම්බන්ධ ප්‍රතිපත්ති සඳහා බොහෝ විට පලිබෝධ නාශක නිෂ්පාදනය කරනු ලබන සමාගම් විසින් බලපෑම් කරන අතර එහිදී පලිබෝධනාශක වලින් සෞඛ්‍යට සිදු වන බලපෑම නොසලකා හැරීමට අනුබල දෙනු ලබයි. තවද පලිබෝධනාශක නිෂ්පාදන සමාගම් විසින් ලෝකයට, විශේෂයෙන් දියුණු වෙමින් පවතින දුප්පත් රටවලට ආහාර සැපයීම තහවුරු කිරීමට පලිබෝධනාශක අනිවාර්යය වේ යන වැරදි අදහස සහ මිත්‍යාව සමාජ ගත කිරීමට උත්සහ දරති.

කෙසේ නමුත් දුවේ පුතේ ලංකාවේ භාවිතා කරන කෘෂි රසායන ද්‍රව්‍ය ඇතුළු ද්‍රව්‍ය වලින් දරුවන්ට වන බලපෑම විශේෂයෙන් නියාමනය කිරීමට හෝ ඒ සම්බන්ධයෙන් විද්‍යාත්මක සොයා බැලීම් කිරීමට නිසි වැඩපිළිවෙලක් නොමැති නිසා තනි තනිව හැකිතාක් පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය නොවූ සිටීමට උත්සහ ගැනීම සහ දෙමාපියන් සහ අසල්වැසියන් මේ සම්බන්ධව දැනුවත් කිරීමත් ඔබ විසින් සිදු කල යුතුයි.



තවද පලිබෝධනාශක වලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන PAN AP ආයතනය මගින් පහත සඳහන් නිර්දේශයන් හඳුනා ගෙන ඇත

1. උග්‍ර විෂ සහිත පලිබෝධනාශක භාවිතා කරන කෘෂිකර්මාන්ත ක්‍රමවේදයන්ගෙන් මිදී පරිසර හිතකාමී කෘෂිකර්ම ක්‍රමවේදයන් වලට ගොවීන්ගේ විතැන් වීම තහවුරු කරන කෘෂිකාර්මික ප්‍රතිපත්ති සම්පාදනය කිරීම.
2. උග්‍ර විෂ සහිත පලිබෝධනාශක තහනම් කිරීම
3. පලිබෝධනාශක තක්සේරුකරණයට ගර්භණී සමයේ හා පූර්ව ළමා වියේ සිදුවන නිරාවරණය වීම හා අඩු මාත්‍රා නිසා සෞඛ්‍යට ඇතිවන බලපෑම ඇතුළත් වීම තහවුරු කිරීම
4. පලිබෝධනාශක අනුමත කිරීමේදී පලිබෝධනාශක සමාගම් වලට ගැනී නොවූ සහ ඔවුන්ගේ අනුග්‍රහයන් යටතේ ක්‍රියාත්මක නොවන ස්වාධීන විද්‍යාඥයින් මගින් අදාළ අධ්‍යයනයන් සිදු කිරීම සහ ඔවුන් විසින් අදාළ පලිබෝධනාශකය නිසා ඇති වන සියලු බලපෑම් සාක්ෂි සහිතව ඉදිරිපත් කල යුතු වීම
5. තනි පුද්ගලයින් සහ ප්‍රජාව කේන්ද්‍රකොට ගෙන පලිබෝධනාශක වලට නිරාවරණය විය හැකි ක්‍රම පිළිබඳව සහ එමගින් දැරුවන්ට , ගර්භනණී මව්වරුන්ට ඇති වන බලපෑම පිළිබඳව දැනුවත් කිරීම
6. නිවාස සහ පාසල් පලිබෝධනාශක වලින් තොරවූ ස්ථාන බවට පත් කිරීම සහ ස්වභාවික ක්‍රම වලට කෘමීන් පාලනය කිරීම

7. උග්‍ර විෂ සහිත කෘමිනාශක වෙනුවට ජෛවවිවිධත්වය ආරක්ෂාකරන පරිසරහිතකෘමි කෘමි විකර්ෂක සහ කෘමි පාලන සහ ක්‍රමවේදයන් වලට හුරුවීම
8. වල් පාලනය සහ කෘමි පාලනය සහ බෝග වල ලෙඩ රෝග පාලනය සඳහා අවම පරිසර සහ සෞඛ්‍යමය බලපෑමක් ඇති ක්‍රමවේදයන්ට හුරුවීම

වැඩිදුර විස්තර සඳහා සම්බන්ධ වන්න.

විකල්පනී ජාතික කාන්තා සංවිධානය  
බී 61, මාලිගාවිල ඔක්කම්පිටිය

දුරකථන 0774149916 හෝ 0779087947  
ඊමේල් [vikalpani@yahoo.com](mailto:vikalpani@yahoo.com)

FACEBOOK : Vikalpani National Women's Federation